N° 50 Plateau de Sanchèse

TRES FACILE | Pedestre | LESCUN

¡Esta ruta hará las delicias de toda la familia! El soberbio marco de la meseta de Sanchèse es una delicia para descubrir el medio montañoso. Cascadas, arroyo y animales en libertad se mezclan en el centro de un circo montañoso, cerrado por un lado por bosques y acantilados y abierto por otro lado al valle.

Départ : **LESCUN**
Arrivée : **LESCUN**

Distance : **5.7 km**

1h

Appel d'urgence

112

Dénivelé : **130 m**

Balisage :

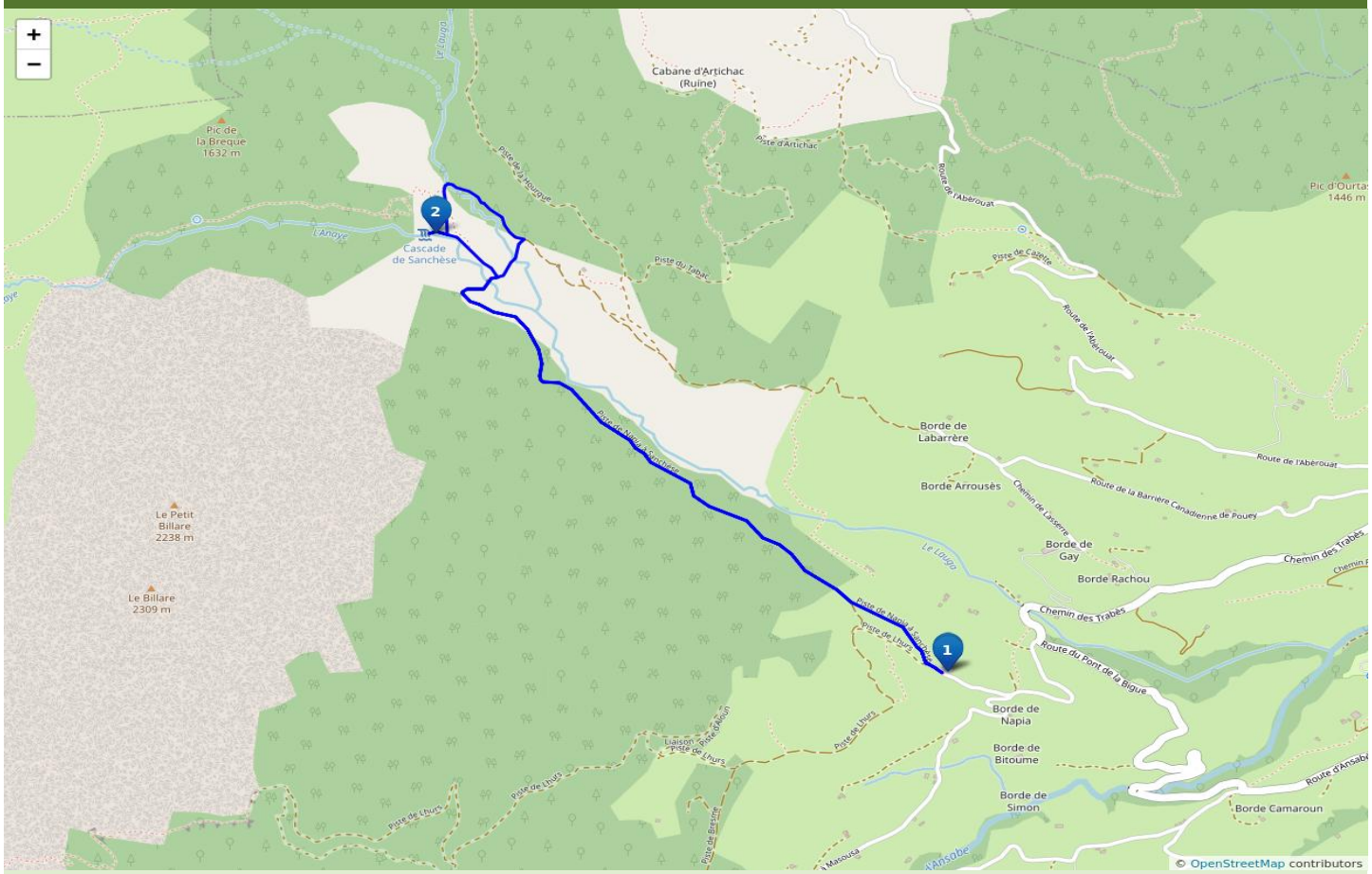
Parking d'Anapia

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

• **Le Labigouer.** A 2175 metros de altitud, el pico de Labigouer domina la cresta que separa el circo de Lescun del valle de Aspe.
• **La cascada.** Una caída de casi 10 metros provoca salpicaduras y produce iones negativos. Estos iones son beneficiosos para la salud (mejor oxigenación) y estar un momento al pie de esta cascada crea una sensación de bienestar.
• **Zona de estacionamiento de Anapia.** Justo después de esta área de estacionamiento encontrará el segundo puente. Es posible llegar al pueblo de Lescun por la pista continuando por la otra vertiente de la meseta.

TRES FACILE | Pedestre | LESCUN



Étapes

Etapa 1. La pista. Desde el aparcamiento de Anapia, suba por la pista empedrada, ignore la de la izquierda a la altura del tótem. Primero a descubierto, se avanza luego a la sombra de las hayas. Llegue a la meseta y cruce la pasarela de hormigón. Salga de la pista y vaya a la izquierda por el prado. Cruce el arroyo de Anaye hasta la cascada.

Etapa 2. La cascada. Después de haber visitado la cascada, vuelva a salir hacia la izquierda siguiendo un trazado de hierba. Pase el puente y avance por la orilla derecha del arroyo por una pista de tierra. Encuentre la pista de gravilla y gire a la derecha para cruzar el vado y el segundo curso de agua. Permanezca en la vía empedrada y baje al aparcamiento.

Équipements

• Área de picnic